

### Anti-Aging-Labor als IGeL

Hormone nicht ohne saubere Diagnostik substituieren

*Dr. Claudia Schöllmann*

KÖLN - Seriöse Anti-Aging-Konzepte setzen gleichermaßen auf gesunden Lebensstil, optimal dosierte Vitalstoffe und gegebenenfalls Hormongabe. Bedingung jeder präventiven oder therapeutischen Maßnahme im Dienste der Jugend ist jedoch sorgfältige Diagnostik. Die MedWell Gesundheits-AG hat entsprechende Laboruntersuchungen als IGeL (Individuelle Gesundheits-Leistungen) standardisiert.

In den USA sind Anti-Aging-Maßnahmen mit Vitalstoffen (Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Antioxidanzien) sowie Hormonen seit Jahren gang und gäbe. Einige Hormone gibt es sogar rezeptfrei im Drugstore. In Deutschland wird die Sache mit der ewigen Jugend zum Glück kritischer und differenzierter betrachtet. Verpönt ist hier zu Lande vor allem die unkontrollierte Einnahme von Hormonen, denn ein Zuviel kann sich hier ebenso nachteilig auswirken wie ein Zuwenig. Daher sollte nach unserem Verständnis stets nur das ergänzt werden, was dem Körper auch tatsächlich fehlt.

Um dies festzustellen, ist seriöse Diagnostik oberstes Gebot. Doch Vertreter unterschiedlicher Richtungen innerhalb der Anti-Aging-Medizin sind sich nicht darüber einig, welche Laborparameter tatsächlich eine qualifizierte Aussage über Mangelsituationen bei einem Patienten zulassen.

Jetzt gibt es möglicherweise Licht im Anti-Aging-Dschungel: Die MedWell Gesundheits-AG hat in Zusammenarbeit mit Anti-Aging-Experten und Laborärzten die wichtigsten laborgestützten Anti-Aging-Verfahren als IGeL-Angebote zusammengestellt, die Leistungen exakt definiert und auf diese Weise standardisiert.

"Das Angebot ist medizinisch, leistungsrechtlich, berufsrechtlich, organisatorisch und abrechnungstechnisch ausgereift", verspricht das Kölner Unternehmen. Eine Meinung, die führende deutsche Anti-Aging-Mediziner teilen - zumindest im Hinblick auf die medizinische Qualität. So bezeichnete Privatdozent Dr. Alexander Römmler, Präsident der "German Society of Anti-Aging", die Zusammenstellung der Laborparameter auf Anfrage der ÄP als "ganz ordentlich".

Folgende vier Leistungen werden angeboten:

- Anti-Aging-Hormonstatus für die Frau mit den Parametern Östradiol, DHEA-S, LH, FSH, TSH sowie wahlweise Progesteron, Östron oder IGF-1; Kosten für die Patientin: 135,74 Euro
- Anti-Aging-Hormonstatus für den Mann mit den Parametern Gesamt-Testosteron, SHBG, DHEA-S, LH, FSH und TSH sowie wahlweise Östradiol E2, Prolaktin oder IGF-1; Kosten für den Patienten: 147,40 Euro
- Anti-Oxidanzien-Status mit den Parametern antioxidative Kapazität, Selen, Zink, Vitamin E und wahlweise oxidative Belastung oder Malondialdehyd; Kosten für den Patienten: 147,40 Euro

- Untersuchung der allgemeinen Immunabwehr mit den Parametern Blutbild, Differenzierung, CD3, CD4, CD8, CD19, CD16/56, IGA, IgG-Subklassen und CRP; Kosten für den Patienten: 219,66 Euro.

Der Arzt braucht sich um die Abrechnung nicht zu kümmern. MedWell organisiert gemeinsam mit den Privatärztlichen Verrechnungsstellen (PVS) die komplette Abrechnung via GOÄ. Der Patient bekommt folglich nur eine Rechnung und hat demzufolge auch nur eine Summe an die PVS zu überweisen.

Die PVS übernehmen die Honorarzahlungen an den beteiligten Laborarzt und auch an den behandelnden Arzt (Beratungshonorar).

Übrigens: Um am Medwell-Abrechnungsverfahren teilzunehmen, brauchen Sie kein PVS-Mitglied zu sein.